



Válido do 15 ao 28 de outubro de 2026

Pazo de Pias
Lento sabe mejor

ESTE OUTONO
**COCIÑA AO TEU
aire**

Pola compra dos nosos produtos
Pazo de Pias participa no sorteo dunha
FREIDORA DE AIRE

Válida do 15 ao 31 de outubro de 2026. Cubre cos
teus datos o ticket e depositao na urna habilitada.

AVI GAL
Full Companies

GALICIA CALIDADE
PRODUTO CERTIFICADO

**3,05€
2,39€**
1,26€/l

Lixivia
NEUTREX
Bot. 1,9 l

**3,55€
2,59€**
1,36€/l

Lixivia
NEUTREX
Futura
Bot. 1,9 l

**3,49€
2,69€**
1,35€/u

Papel cociña
MEGA 3
FOXY
Pack 2 u

1,45€
2,54€/Kg

Legumes con verduras
LUENGO
Fco. 570 g

**2ª ao 70%
0,90€**

2 unds. 2,21€/Kg
1 und. **2,99€**
3,74€/Kg

Galleta
María/Torrada
CUÉTARA
Pte. 800 g

**GAÑA
UN LOTE
DE PRODUCTOS**

con
Henkel

Participa no sorteo de
15 lotes de produtos mercando as marcas
Dixan, Wipp, Micolor, Palette, Somat ou Bref.

Promoción válida do 15 ao 28 de outubro.

Consulta as bases legais en www.plenusupermercados.com

FROITA

Do 15 ao 21 de outubro de 2026



Orixe: Galicia

3,39 €

1,13 €/kg

Patata agria/kenenebec Bol.
3 kg



Orixe: España

1,29 €

Mandarina
Maia 1 kg



Orixe: Galicia

0,89 €

Repolo rizo
Kg

CARNE

Do 15 ao 21 de outubro de 2026



7,95 €

Preparado de polo
para faixiñas
Kg



5,25 €

Cinta de lombo fresco
Kg



15,95 €

Anacos de temreira
Kg

PEIXE

Do 15 ao 28 de outubro de 2026



10,99 €

Corvina "superior"
Kg



10,99 €

Langostino Vannamei
fresco/cocido 30/40
Kg



15,49 €

Lombo de atún
Kg

PAN

Do 15 ao 28 de outubro de 2026



1,79 €
1,65 €

4,13 €/Kg

Chapata tradición
FRIPAN
Und. 400 g



2x1,60 €

0,80 €

unidade

2 unds. 9,20 €/Kg
1 und. **0,95 €**
10,92 €/Kg
Croissant recheo de chocolate
FRIPAN Pza. 87 g



1,05 €
0,89 €

8,09 €/Kg

Empanadilla de follado
CAMPELOS DO COTO
Pza. 110 g

CHACINERÍA



16,95 €
14,39 €

Queixo semicurado
GARCÍA BAQUERO
Kg



12,25 €
11,49 €

Queixo DO Arzúa-Ulloa
QUEINAGA
Pza. 1 Kg



12,49 €
10,99 €

Queixo sandwich
normal/light
LARSA
Kg



26,90 €
22,90 €

Xamón medios centro
reducido en sal
COREN
Kg



9,75 €
8,99 €

7,49 €/Kg
Mini lacón ao baleiro
TORRE de NÚÑEZ
Pza. 1,2 Kg aprox. Kg



14,50 €
11,50 €

Salchichón regio
extra cular
ARGAL
Kg



2ª ao 50%

0,50 €

2 unds. 10,00 €/Kg
1 und. **1,00 €**
13,33 €/Kg
Xamón cocido
CAMPOFRÍO
Pte. 75 g



13,99 €
11,99 €

Chourizo
CAMPOFRÍO
Gran Doblón
Kg



16,95 €
13,99 €

Peituga de pavo
CAMPOFRÍO
Kg



8,95 €
6,95 €

Mortadela de pavo/
porco ibérico
ELPOZO
Kg



2ª ao 50%
1,18 €

2 unds. 25,18 €/Kg
1 und. **2,35 €**
33,57 €/Kg
Lomo embuchado
Al Plato
ARGAL
Pte. 70g



2ª ao 50%
1,83 €

2 unds. 45,63 €/Kg
1 und. **3,65 €**
60,83 €/Kg
Xamón ibérico cebo
en liscos
LEGADO ELPOZO
Pte. 60 g



3,85 €
3,29 €

10,28 €/Kg
Chourizo afumado
COREN
Pte. 320 g



3,49 €
3,19 €

6,38 €/Kg
Queixo fresco
LARSA
Terr. 500 g



4,55 €
3,99 €

17,73 €/Kg
Queixo tenro cortado
GARCÍA BAQUERO
Cuña 225 g



2,85 €
2,39 €

11,95 €/Kg
Mozzarella relada
HOCHLAND
Bol. 200 g



2ª ao 50%

1,30 €

2 unds. 13,88 €/Kg
1 und. **2,59 €**
18,50 €/Kg
Pauciños
LA VACA QUE RÍE
Pack 4x35 g

Entrega a domicilio GRATIS en compras superiores a 50€.

Consulta na tenda condicións e áreas de reparto.



ALIMENTACIÓN



4,99€
4,25€

Aceite oliva virxe
CARBONELL
Bot. 1 l



3,85€
3,65€

Aceite oliva
suave/intenso
ABRIL
Bot. 1 l



2ª ao 50%
0,61€

2 unds. 12,71€/Kg
1 und. **1,22€**
16,94€/Kg
Atún en aceite
PALACIO DE
ORIENTE
Lata OL-120, 111 g



2ª ao 50%
0,75€

2 unds. 8,94€/Kg
1 und. **1,49€**
11,92€/Kg
Pemento morrón
entero
MARTÍNEZ
Lata 185 g



1,99€

11,71€/Kg
Tomate concentrado
CIDACOS
Lata 170 g



3,94€
3,45€

15,33€/Kg
Paté
Tapa Negra
LA PIARA
Pack 3x75 g



2,29€
1,85€

4,35€/Kg
Fabada asturiana
ALBO
Lata 425 g



2ª ao 50%
0,85€

2 unds. 13,43€/Kg
1 und. **1,79€**
17,90€/Kg
Olivas recheas
anchoa
LA ESPAÑOLA
Lata 250 g



2ª ao 70%
1,04€

2 unds. 2,04€/l
1 und. **3,45€**
3,45€/l
Caldo paella
100% natural
GALLINA BLANCA
Brik 1 l



2x1,50€
0,75€

2 unds. 2,43€/Kg
1 und. **0,95€**
2,71€/Kg
Tomate frito
SOLIS
Brik 350 g



2ª ao 50%
1,25€

2 unds. 4,41€/Kg
1 und. **2,50€**
5,88€/Kg
Salsa fina
LIGERESA
Fco. 425 ml



1,96€
1,79€

Arroz longo
SOS
Pte. 1 kg



2,55€

12,14€/Kg
Galleta
Artinata
ARTIACH
Pte. 210 g



5,39€
5,39€

13,48€/Kg
Pastas surtidas/
Nevaditos
REGLERO
Caja 500/400 g



4,30€
3,39€

9,04€/Kg
Cereais
ALL-BRAN PLUS
KELLOG'S
Pte. 375 g



4,45€
3,95€

15,80€/Kg
Café molido
Natural/Mistura/
Descafeinado
MARCILLA
Pte. 250/200



13,45€
10,79€

5,40€/Kg
Cacao soluble
NESQUIK
Bol. 2 Kg



6,49€
4,99€

13,52€/Kg
Chocolate
con amêndoas
NESTLÉ
Pack 3x123 g



3,60€
2,99€

4,04€/Kg
Leite condensado
LA LECHERA
Bot. 740 g



2,26€
1,99€

9,95€/Kg
Tosta oliva/clásica
MARIFEIRA
Bol. 200 g

BEBIDAS

As bebidas alcoólicas pódense relacionar con múltiples problemáticas como enfermidades hepáticas e diversos cánceros, accidentes de tráfico e diminución do rendemento. As bebidas enerxéticas cun contido de cafeína igual ou superior a 32 mg/100 ml poden provocar efectos adversos como alteracións do sono, nerviosismo, aumento da frecuencia cardíaca e dificultades de concentración, especialmente en persoas menores de idade ou sensibles á cafeína.



6x5

0,45€
unidade

6 unds. 0,30€/l
1 und. **0,54€**
0,36€/l

Auga
UNIAQUA
Bot. 1,5 l



2,95€
1,99€

1,99€/l

Zume laranxa
espremida
con/sen polpa
DON SIMÓN
Brik 1 l



2ª ao 50%

0,75€

2 unds. 1,13€/l
1 und. **1,50€**
1,50€/l

Zumes
pexego/mazá
DON SIMÓN
Brik 1 l



2ª ao 50%

1,00€

2 unds. 1,49€/l
1 und. **1,99€**

Bebida funcional
antiox/inmune/
corazón
JUVER
Brik 1 l



1,99€
1,49€

0,99€/l

Refresco té
varios
NESTEA
Bot. 1,5 l



11,16€
10,20€

2,58€/l

Refresco cola
normal/zero/zero zero
COCA-COLA
Pack 12x33 cl



0,80€
0,75€

2,27€/l

Refresco
laranxa/limón
FANTA
Pack 6x33cl



0,75€
0,59€

1,79€/l

Refrescos
KAS
Lata 33 cl



3,59€
2,55€

1,70€/l

Cervexa
SHANDY
CRUCCAMPO
Pack 6x25 cl



4,75€
3,99€

2,02€/l

Cervexa negra
sen alcol
SUPER BOCK
Pack 6x33 cl



4,05€
2,85€

1,90€/l

Cervexa 0,0
Torrada
MAHOU
Pack 6x25 cl



7,38€
5,45€

2,75€/l

Cervexa
1906
Pack 6x33 cl



4+2

0,53€
unidade

2 unds. 1,61€/l
1 und. **0,79€**
2,39€/l

Cervexa clásica
MAHOU
Lata 33 cl



2ª ao 50%

0,38€

2 unds. 1,70€/l
1 und. **0,75€**
2,27€/l

Cervexa
VICTORIA
Lata 33 cl



8,80€
6,55€

1,98€/l

Cervexa
ESTRELLA GALICIA
Pack 10x33 cl



2ª ao 50%

0,33€

2 unds. 1,48€/l
1 und. **0,65€**
1,97€/l

Cervexa 0,0
limón/torrada
FREE DAMM
Lata 33 cl



2ª ao 50%

1,89€

2 unds. 3,78€/l
1 und. **3,78€**
5,04€/l

Viño Rioja
Tempranillo
FAUSTINO RIVERO
Bot. 75 cl



2ª ao 50%

1,73€

2 unds. 3,45€/l
1 und. **3,45€**
4,60€/l

Viño Verdejo
FAUSTINO RIVERO
Bot. 75 cl



2,39€
1,99€

2,65€/l

Viño Valdepeñas
LOS MOLINOS
Bot. 75 cl



2ª ao 50%

0,73€

2 unds. 1,45€/l
1 und. **1,45€**
1,93€/l

Viño colleiteiro
TIRILLA
Bot. 75 cl

LÁCTEOS E REFRIXERADOS



Leite descremada/semi
VITA CALCIO
PULEVA
Brik 1 l

1,59€
1,29€



Leite ASTURIANA
Bot. 1,5 l

Enteiro 1,99€
1,26€/l
1,89€

Semi 1,85€
1,11€/l
1,67€

Descremado 1,79€
1,08€/l
1,62€



Leite sen lactosa
PASCUAL
Brik 1 l

Enteiro 1,59€
1,39€

Semi 1,55€
1,29€

Descremado 1,49€
1,25€



Bebida de avena
Barista
YOSOY
Brik 1 l

1,85€
1,59€



Arroz con leite/copa de
chocolate
DANONE
Pack 2x130/110 g

2,09€
1,79€

6,88€/Kg



2ª ao 50%
1,20€

2 unds. 8,96€/Kg
1 und. 2,39€
11,95€/Kg

Tarta de queixo/
biscuit
DHUL
Pack 2x100 g



logor Eco Junior
mazá/platano
CASA GRANDE DE
XANCEDA
Pack 2x125 g

2,00€
1,79€

7,16€/Kg



logor con mango
YAOS NESTLE
Pack 4x115 g

1,69€
1,49€

3,24€/Kg



Quefir natural
descremado proteína
KALEKOI
Terr. 500 g

2,65€
2,39€

4,78€/Kg



logor cremoso
sabores
ACTIVIA
Pack 4x125/115 g

2,89€
2,69€

5,85€/Kg



logor descremado
con froitas
LARSA
Env. 125 g

0,46€
0,41€

3,28€/Kg



Ravioli
RANA
Pte. 250 g

4,09€
3,49€

13,96€/Kg

CONXELADOS



Pescada rebozada
CRUNCHYX
PESCANOVA
Bol. 400 g

4,69€
4,39€

10,98€/Kg



Anéis lura romana
PESCANOVA
Bol. 400 g

4,09€
3,85€

9,63€/Kg



Gamba pelada
ELMAR
Bol. 50/70 u 650 g

12,80€
10,95€

16,85€/Kg



Vieira do Pacifico
media cuncha 30/40
Bol. 1 kg

19,80€
18,19€



Empanadillas atún LA
COCINERA
Pte. 312 g

2ª ao 50%
2,50€

2 unds. 12,00€/Kg
1 und. 4,99€
15,99€/Kg



Canelóns/Lasaña
carne
LA COCINERA
Caixa 500 g

2ª ao 50%
2,00€

2 unds. 4,94€/Kg
1 und. 3,99€
6,58€/Kg



Xeado DINOSAURUS
FRIGO
Pack 4x120 ml

5,69€
3,99€

8,31€/l



Xeado bombón mini
MAGNUM
Pack 6 ux55 ml

5,99€
4,99€

15,12€/l



2,99€
1,99€
0,03€/u
Papel hixiénico húmido
Fresh
SCOTTEX
Pte. 74 u



3,99€
2,99€
0,25€/u
Papel hixiénico
SCOTTEX
Pte. 12 u



7,29€
6,39€
0,36€/u
Deterxente cápsulas
3 en 1
ARIEL
Pte. 18 u



2ª ao 50%
1,00€
2 unds. 0,02€/u
1 und. **1,99€**
0,03€/u
Panos de mesa
limón 33x33
NICKY
Pte. 65 u



5,15€
3,49€
1,29€/l
Detergente líquido
branco/cor
DISICLIN
Bot. 45+15 Lav. 2.7L



5,99€
4,59€
6,12€/l
Deterxente
VANISH OXI ACTION
Bot. 1 l



2,55€
2,19€
0,04€/lau
Suavizante
Sensations Pasion/
Dreams
ASEVI
Bot. 60 lav



2,49€
1,99€
1,59€/l
Limpadores
piñeiro/primaveira
AJAX
Bot. 1,25 l



3,49€
3,00€
4,00€/l
Limpador
cal e suciedade
CILLIT BANG
Pist. 750 ml



1,79€
1,49€
1,99€/l
Vinagre de limpeza
con deterxente limón
DISICLIN
Bot. 75 cl



2,69€
1,99€
2,21€/l
Lavalouzas
New Original
MISTOL
Bot. 900 ml



5,49€
4,99€
0,12€/lau
Lavalouzas xel
ecolóxico
Todo en 1
SOMAT
Bot. 40 lav



7,85€
6,29€
0,21€/u
Lavalouzas
PLATINUM PLUS
FAIRY
Bot. 15+15 cap



22,49€
17,99€
0,22€/cac
Deterxente
WIPP EXPRESS
Mal. 80 cac



1,49€
0,99€
0,50€/u
Estropallo salvauñas
SCOTCH BRITE
Pte. 2+1 u



5,05€
3,99€
0,13€/m
Papel aluminio
ALBAL
Rol. 30 m



2ª ao 50%
1,52€
2 unds. 0,19€/u
1 und. **3,04€**
0,25€/u
Bolsa lixo 30 l
perfumada ALBAL
Pte. 15 u

PERFUMARÍA



3,95€
3,49€
0,87€/100 ml

Leite corporal
Nutre/Hidrata
LACTOVIT
Bot. 400 ml



5,79€
4,79€
1,28€/100 ml

Crema
NIVEA SOFT
Bot. 375 ml



2,79€
2,39€
0,40€/100 ml

Xel
N.B. PALMOLIVE
Bot. 600 ml



2,29€
0,92€/100 g

Xabón
MAGNO
Pack 2x100 g



2ª ao 50%
0,65€

2 unds. 1,95€/100 ml
1 und. **1,30€**
2,60€/100 ml
Xabón de mans
avena
SENSATIONS
Dosf. 500 ml



3,40€
2,49€
1,25€/100 ml

Desodorizante
REXONA
Spray 200 ml



2ª ao 50%
1,08€

2 unds. 0,03€/u
1 und. **2,15€**
0,04€/u
Toallíñas
SENSITIVE
DODOT
Pte. 54 u



1,10€
0,95€
0,10€/u

Maquinilla afeitar
refugable 2 follas
LEA
Pte. 10 u



3,25€
2,65€
3,53€/100 ml

Dentífrico
Profesional/
Sensibilidade
ORAL-B
Tub. 75 ml



3,95€
3,59€
10,88€/100 ml

Champús
H&S
Bot. 300 + 30 ml



2ª ao 50%

MASCOTAS

AYÚDALE A MANTENER
UNA BUENA HIDRATACIÓN

PURINA

ONE
HYDRALIFE™

NUEVO

P.V.P.
0,79€
Sale a 15,80€/kg

ONE HYDRALIFE
rico en Salmón, 50g

GRAN SABOR SALMÓN

RESULTADOS VISIBLES EN 3 SEMANAS

2ª ao 50%



ONE Sterilcat
con Salmón, 4x85g



ONE Sterilcat
rico en Buey,
800g



ONE MINI ADULT
rico en Buey
con Arroz, 1,5kg

ONE MINI ADULT
con Pollo, 4x85g

Folleto editado por: Ignacio de las Cuevas S.A. • C.I.F.: A-08484107 • Ciudad del Transporte. Parc. E1-F1. Pol. San Cibrao das Viñas. 32901. San Cibrao das Viñas. Ourense. Telf.: 988 21 10 13. E-mail: icuevas@grupocuevas.com

| **AQUIÉ** | Rúa Dr. Fleming 30 B-C. 32003 Ourense. Tel.: 988 606 938. E-mail: fleming@aquie.com | Rúa da República Argentina, 2. 15701 Santiago de Compostela. A Coruña Tel.: 881975530. E-mail: horreo@aquie.com | Rúa Pinar 2, C-D. 36400 O Porriño. Pontevedra. Tel.: 986 126 084. E-mail: porriño@aquie.com | **PLENUS** | Rúa Remedios, 54-56. 32002 Ourense. Tlf.: 988 244 103. E-mail: remedios@plenus.es | Rúa Salvador de Madariaga, 3. 32002 Ourense. Tlf.: 988 392 295. E-mail: portugal@plenus.es | Rúa Río Sil, 36. 32001 Ourense. Tlf.: 988 511 503. E-mail: riosil@plenus.es | Av. Zamora, 41. 32005 Ourense. Tlf.: 988 980 053. E-mail: avzamora@plenus.es | Rúa A Granxa, 21. 32005 Ourense. Tlf.: 988 608 324. E-mail: agranxa@plenus.es | Rúa Emilia Pardo Bazán, 44. 32660 Allariz. Ourense. Tlf.: 988 441 426. E-mail: allariz@plenus.es | Rúa do Progreso, 54-56. 32350 A Rúa. Ourense. Tlf.: 988 685 455. E-mail: arua@plenus.es | Rúa Rosalía de Castro, 7. 27320 Quiroga. Lugo. Tlf.: 982 421 242. E-mail: quiroga@plenus.es | Rúa Benigno Quiroga, 22. 27360 A Pobra de San Xiao. Lugo. Tlf.: 982 543 969. E-mail: puebla@plenus.es | Av. de Lugo, 29. 27560 Monterroso. Lugo. Tlf.: 982 371 978. E-mail: monterroso@plenus.es | Rúa San Roque, 106. 27002 Lugo. Tlf.: 982 807 498. E-mail: sanroque@plenus.es | Rúa Silleda, 4. 36880 A Cañiza. Pontevedra. Tlf.: 986 663 347. E-mail: caniza@plenus.es | Praza de abastos. Rúa Mercado s/n. 36400 O Porriño. Pontevedra. Tlf.: 986 134 787. E-mail: porriño@plenus.es | Av. das Camélias, 36. 36202 Vigo. Pontevedra. Tlf.: 986 119 428. E-mail: camelias@plenus.es | Av. Hispanidade, 76. 36203 Vigo. Pontevedra. Tlf.: 986 415 837. E-mail: hispanidad@plenus.es | Av. de Ramón Nieto, 487. 36205 Vigo. Pontevedra. Tlf.: 986 265 249. E-mail: cabral@plenus.es | Rúa Pilar Pena, 25. 15310 Curtis. A Coruña. Tlf.: 881 023 211. E-mail: curtis@plenus.es

Descarga a APP
"Gústame ir ao súper"

App Store

Google Play

O súper 24 horas na internet



www.plenusonline.com

GRUPO CUEVAS
DESDE 1987